

ESCOLA BERNARDINO PEREIRA DE BARROS

O CONHECIMENTO POPULAR DAS PLANTAS



O conhecimento popular das plantas

AUTORES

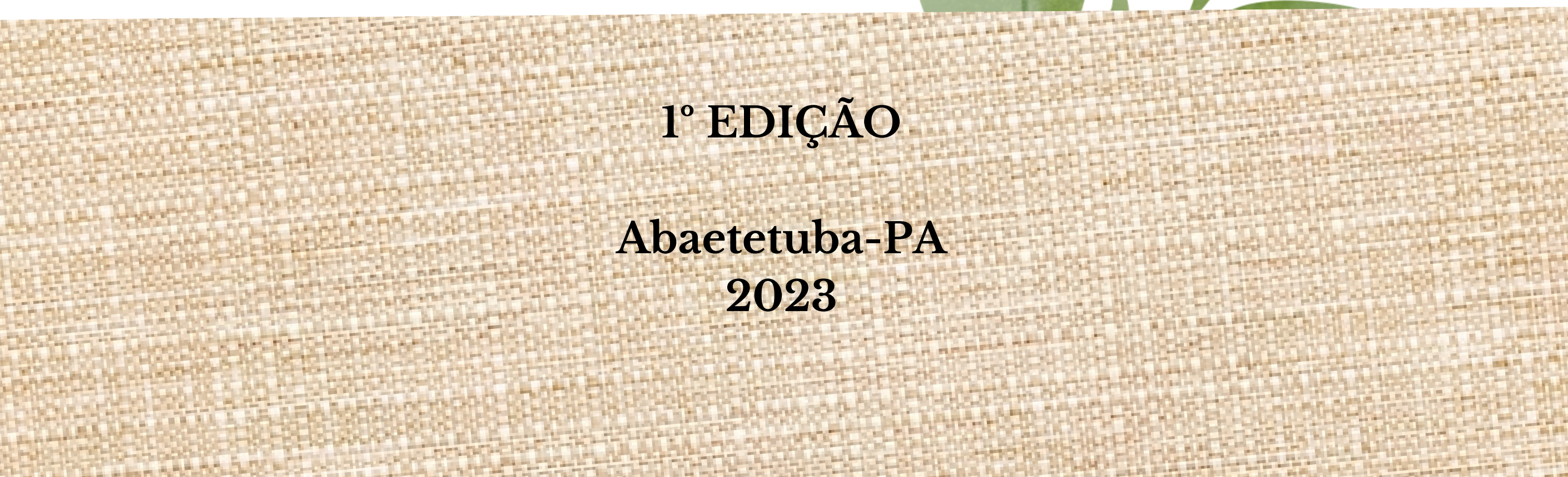
ANA BEATRIZ DO CARMO MORAES
ANA CAROLINE DOS SANTOS RIBEIRO
ANA EVELYN SANTOS DE ALMEIDA
DAYANE PINHEIRO FERREIRA DA COSTA COELHO
EDUARDO FERREIRA CARVALHO RODRIGUES
ESTER LOBO RODRIGUES
GABRIELLY PROGÊNIO GOMES
GYSELLE CARVALHO DIAS
KALLINE BAIA DA SILVA
LAYRA CRISTINE SILVA DE CASTRO
NIELLY COSTA SOARES
SOFIA NICOLE SILVA DE ALCÂNTARA
TAIANE BARROS FERREIRA
VIVIAN ROSA RODRIGUES DE CARVALHO
WILLIAN KELVIN FERREIRA DE ASSUNÇÃO

ORIENTADORES

ARYANE KARLA LOBATO BITENCOURT FERREIRA
JADSON PEREIRA DIAS
JOSÉ AUGUSTO SILVA DA SILVA
MAÍSA FERREIRA SERRÃO

1º EDIÇÃO

Abaetetuba-PA
2023



APRESENTAÇÃO

A revista intitulada "O conhecimento popular sobre as plantas" foi realizada e produzida pelos alunos do 1º ano D turno tarde, da escola Bernadino Pereira de Barros, sob a orientação dos alunos bolsistas e não-bolsistas do PIBID (Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência), que tem por objetivo, relatar o significado popular e científico das plantas. Por meio disso, proporcionar aos alunos a elaboração e produção autônoma, que proporcione aos educandos o contato com a pesquisa, para assim potencializar o desenvolvimento das habilidades de leitura, compreensão e escrita.



ANA BEATRIZ DO CARMO MORAES

BABOSA

A babosa, também conhecida como **Aloe vera**, é uma **planta medicinal** que possui diversos benefícios para a saúde, como **favorecer a cicatrização de feridas e queimaduras**, aliviar a prisão de ventre e prevenir a cáries dentárias. Além disso, a babosa também pode ser usada em **diversos tratamentos de beleza**, principalmente no cabelo e na pele, pois ajuda na remoção da maquiagem, previne o aparecimento de rugas e estimula o crescimento do cabelo.

Aloe vera, mais conhecida popularmente como babosa, é uma espécie de planta suculenta do gênero Aloe.

Nome científico: Aloe vera

Filo: tracheophyta

Ordem: Asparagales

Classe: Liliopsida

Gênero: Aloe

Reino: Plantae

A babosa pode servir para **promover saúde do cabelo e da pele** e para auxiliar no tratamento de anemia, artrite, dor de cabeça, dor muscular, feridas, gripe, insônia, pé de atleta, alterações inflamatórias, de problemas digestivos.



ANA CAROLINE DOS SANTOS RIBEIRO

COMIGO-NINGUÉM-PODE

A comigo-ninguém-pode é uma planta cercada de superstições e muito utilizada em simpatias. Segundo as crendices populares, é indicada contra o mau olhado e para afastar a inveja. Também protege o lar de energias negativas e de pessoas mal-intencionadas. Poderosa até no nome **comigo-ninguém-pode** é cercada de crendices e seu cultivo é muito comum em casas e quintais. Originária da Colômbia e da Costa Rica, essa planta se destaca com suas folhas verde-escuras com manchas mais claras.

A bióloga e jardineira Beatriz Camisão, responsável pela **BioMimos**, conta que a "comigo-ninguém-pode" é uma **planta venenosa** se entrar em contato com os olhos ou a boca. “A comigo-ninguém-pode contém uma grande quantidade de **oxalato de cálcio**, que causa uma reação alérgica grande ao entrar em contato com as mucosas da **boca e do trato digestivo**. Além disso, a planta também tem outras substâncias venenosas, como alcaloides e glicosídeos”. A profissional destaca que essas substâncias estão presentes em toda a planta.

Por que ter comigo-ninguém-pode na decoração?

- Visual ornamental;
- Frescor;
- Purificação do ar;
- Relaxamento;
- Proteção.



ANA EVELYN SANTOS DE ALMEIDA

ÁRVORE DE GOIABA

Nome científico: Psidiumguajara

Classe: Magnoliopsida

Ordem: Myrtales

Características: Pequena árvore sem decídua de até 6m de altura. Tronco tortuoso, de casca lisa descamante tanífera. Ramos novos quadrangulares e pubescentes. É uma pequena árvore frutífera tropical, nativa de toda a América, exceto México e Canadá

Significado espiritual: A goiaba é vista como um símbolo de crescimento, sorte e prosperidade.

A folha da goiabeira é usada em rituais afro-brasileiros como: Banho de purificação; banho de energização; prosperidade



DAYANE PINHEIRO FERREIRA DA COSTA COELHO

TREVO DA SORTE

O trevo da sorte acredita-se que a planta é capaz de atrair dinheiro e **boas energias** para dentro do lar, e por isso, é sempre lembrada para presentes e lembrancinhas em eventos. O recomendado para cultivar a espécie é **deixa-la em um ambiente fresco**.

O trevo além de trazer boas energias ele te dá muita sorte em sua vida, o trevo-de-quatro-folhas **simboliza boa fortuna**.

Diz a lenda que quando encontra um trevo da sorte ou de **quatro folhas**, o ideal é que você dê de presente a um ente querido e próximo, pois assim, ambos serão mais afortunados e prósperos. Cada folha do trevo tem um significado: **Esperança, Fé, Amor, Sorte**.



EDUARDO FERREIRA CARVALHO RODRIGUES

JAMBU

Originário da América do Sul, **mais especificamente da Amazônia**, o jambu é uma erva de sabor forte e agradável, muito conhecido principalmente na região norte do Brasil. Atualmente é também encontrada em países do sudoeste asiático, por ter sido levada pelo povo português nos **idos períodos da colonização** europeia.

Uma das principais características dessa planta é o fato de amortecer a língua e os lábios e induzir salivação ao ser mastigada, em função **de conter a substância química espilantol**, que aguça ainda mais o seu sabor, além de conter grande potencial cosmético e farmacêutico.



ESTER LOBO RODRIGUES

BOLDO

O boldo é uma planta muito utilizada na medicina **popular brasileira** para o tratamento de problemas digestivos e hepáticos. O chá de boldo é inclusive um aliado dos atletas porque é bom para combater **má digestão e gases** em excesso.



GABRIELLY PROGÊNIO GOMES e WILLIAN KELVIN FERREIRA DE ASSUNÇÃO

CACTOS

Os cactos são plantas espinhentas, pertencentes à família das cactáceas (cactaceae). Conseguem sobreviver em ambientes extremamente quentes ou áridos, pelo fato de terem a capacidade de acumular água em seus tecidos

O cacto representa **proteção e resistência**. Ele é um símbolo de ajuda em situações difíceis. Por ser uma **planta resistente e adaptável**, além de possuir um exterior forte e um interior belo, possui uma simbologia de **fortaleza e persistência**.



GYSELLE CARVALHO DIAS

PLANTINHA DE SOL

Essa planta tem valor desconhecido pela internet, em todos os sites, todos os pesquisadores, não reconhecem essa planta. Bom eu conheço como “plantinha de sol”, sem o sol ela murcha, com água ela morreu aos poucos, ela necessita de terra para evoluir. Minha mãe ganhou ela de um desconhecido que disse que a vida dela mudaria, e realmente mudou, é como uma planta da sorte, sem flor é muito cheirosa e linda. Temos muito cuidado com ela, pois é muito sensível, a qualquer momento ou descuido ela morre.



KALLINE BAIA DA SILVA

HORTELÃ

O significado da planta Hortelã (*Mentha spicata*), que é uma planta medicinal e aromática, com propriedades que ajudam a tratar problemas digestivos, como má digestão, acidez, náuseas ou vômitos, além de possuir efeito calmante e sedativo que diminuem os níveis de ansiedade, melhoram o estado de ânimo e a qualidade do sono.



LAYRA CRISTINE SILVA DE CASTRO

QUEBRA- PEDRA

A planta conhecida como Quebra- Pedra que tem o nome científico *Phyllanthus niruri* ela é um fitoterápico conhecido pela sua atividade um **antibiotica natural**, que é muito indicado em casos de infecções do Trato urinário como pedras na bexiga e rins, Colicas e inflamação da bexiga e rins.

Ela se chama Quebra-Pedra

- Porque são usa-das para dissolver pedras no rim (fazendo o no chá dela), no que são realmente eficientes.



NIELLY COSTA SOARES

URTIGA

A Urtiga tem por nome científico *Urtica*, ela é uma erva poderosa para limpezas densas, para a quebra de feitiços e fortalecimentos energéticas e ataques também.



SOFIA NICOLE SILVA DE ALCÂNTARA

ONZE HORAS

A planta Onze horas, que é parente dos cactos e outras suculentas. O significado de seu nome quer dizer que ela abri suas flores as 11 horas. A mesma relatou que sonhar com essas flores pode ser positivo para que as têm, **indicando coisas boas que estão por vim**, ou que melhorias devem ser feitas. Onze-horas é a planta parente dos cactos e cutras suculentas.

O significado de seu nome surge porque suas flores começam a abrir próximo das 11 horas. A capacidade de se abrir no período de maior incidência do sol é uma característica que já tornou a flor popular alguns anos atrás. Sonhar com essa flor pode ser positivo para quem as têm, indicando coisas boas estão por vir, ou que melhorias devem ser feitas, para que assim a **vida aconteça mais claramente**.



TAIANE BARROS FERREIRA

GIRASSOL

A planta Girassol (*Helianthus annuus*) que está **fortemente** associado a fama, sucesso, longevidade, nutrição, **poder e calor**.

Nome científico: *helianthus annuus*.

Significado cultural: está fortemente associada a fama, sucesso, longevidade, nutrição, poder e calor. Oferecer um girassol a uma pessoa que iniciou um negócio expressa o desejo de sucesso e de boa fortuna para ela.

Significado "flor do sol"



VIVIAN ROSA RODRIGUES DE CARVALHO

ESPADA DE SÃO JORGE

A planta Espada de São Jorge que tem por nome científico de *Dracaena trifasciata* a mesma serve como amuleto contra energias negativas, servindo como um "escudo" para a casa.

Além disso, ela representa prosperidade, principalmente quando apresenta bordas amareladas. A planta pode ser colocada em todos os cômodos da casa porém ela é mais comum ficar na frente da casa.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

As plantas são muito importantes para sociedade, pois elas geram oxigênio, alimentos, fibras, combustíveis e remédios que permitem aos humanos e outras formas de vida existir. Elas também são essenciais para o controle da temperatura da Terra e o equilíbrio e dinâmica da água no planeta.

A proximidade com plantas naturais também proporciona uma considerável desaceleração dos batimentos cardíacos, reduzindo os níveis de estresse e ansiedade das pessoas. A presença da cor verde, presente em praticamente todas as plantas, também promove maior equilíbrio interno, pois possui ação calmante. Por conta disso, percebemos que as plantas são necessárias para vida no cotidiano das pessoas e em seu dito popular.

Agradecemos a todos pela colaboração na
construção dessa revista!



Pibid

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE
BOLSA DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA