



INSTITUTO FEDERAL

Pará

Campus Abaetetuba

FIQUE
EM CASA!

Todos contra o Coronavírus



OS PERIGOS DA *INTERNET*

A *internet* é como ter o mundo nas mãos, não é?

Não parece incrível, atraente, tentador?!

Você pode visitar qualquer lugar do mundo em um clique!

E você pode ser uma vítima em um clique.

PROJETO:

 Quero
tê ver!
Bem!

Ter conhecimento sobre

SEGURANÇA NA *INTERNET*

é muito importante, não somente no momento em que estamos vivendo, em que estamos restritos as nossas residências, trabalhando ou estudando remotamente ou simplesmente navegando na rede, mas em quaisquer circunstâncias da vida.



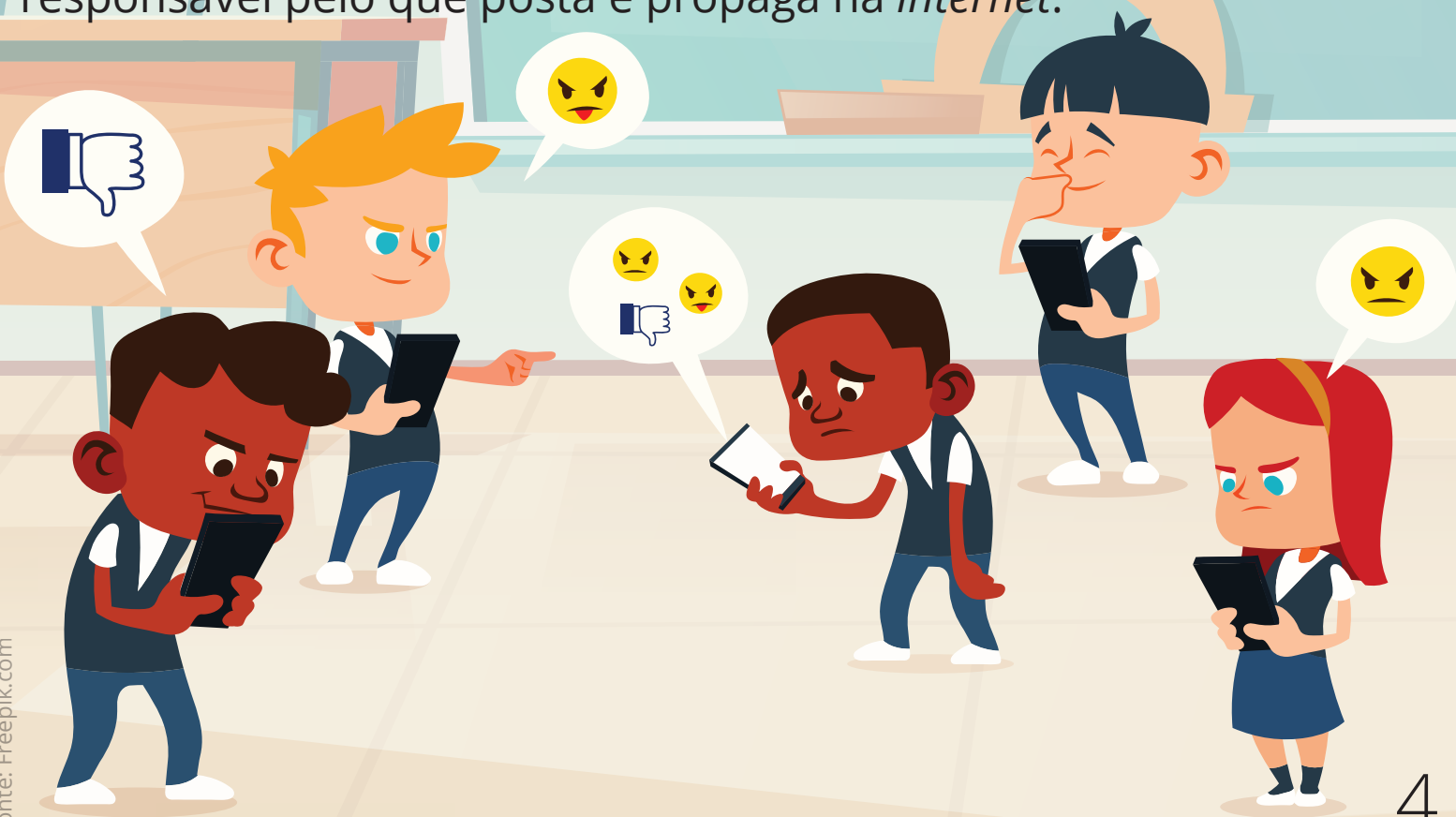
COMO ME PROTEGER E O QUE EVITAR?

Cuidado com o uso excessivo: usar a *internet* de forma exagerada nos deixa mais vulneráveis, pois quanto mais se usa, menos se tem atenção, receio e desconfiança dos conteúdos acessados e compartilhados.



CYBERBULLYING

Algumas pessoas veem as redes sociais como um espaço para falar tudo o que vem à cabeça, sem se preocupar com as consequências de suas palavras, mas não é bem assim. Estar atrás de um computador ou celular não torna você menos responsável pela agressão a outra pessoa, e esse tipo de comportamento pode estimular outras pessoas a realizarem as mesmas ações discriminatórias. Isso causa muito sofrimento à vítima. Lembre-se: quando todos riem, é brincadeira. Quando uns riem e o outro sofre, deixa de ser. O *Cyberbullying*, assim como o *Bullying*, não é brincadeira, é causador de angústia e rejeição. Reflita e seja responsável pelo que posta e propaga na *internet*.



COMO IDENTIFICAR O *CYBERBULLYING*?

O *Cyberbullying* ocorre quando há intimidação persistente, para depreciar, estimular a violência, adulterar fotos e dados pessoais com o intuito de criar meios de constrangimento à vítima. Se você sofre com essas ações repetidas e intencionais em um meio digital, você pode ser uma vítima de *Cyberbullying*.



O QUE FAZER SE EU FOR A VÍTIMA?

Busque uma rede de apoio, pessoas com quem você pode contar nesse momento. Quebre o silêncio!

- Converse com seus pais ou responsáveis.
- Converse com pessoas de confiança, seja amigos ou profissionais da escola onde você estuda.
- Denuncie às autoridades.
- Denuncie a plataforma digital onde ocorreu o *Cyberbullying*.
- Outros canais de ajuda, como o site: <https://new.safernet.org.br/helpline#>. A *SaferNet* oferece ajuda sigilosa às vítimas de *Cyberbullying*.

Um dos principais desafios do combate ao *Cyberbullying* envolve o silêncio de quem sofre essas agressões virtuais, que é acompanhado do medo de retaliações e da vergonha, mas não esqueça, falar é a melhor solução.



O QUE FAZER SE EU ACHAR QUE COMETI ATOS CONSIDERADOS *CYBERBULLYING*?

- Reconheça seu erro e assuma a sua responsabilidade.
- Peça desculpas e mostre sinceridade e confiança.
- Peça ajuda para seus pais ou responsáveis e/ou para os profissionais que atuam na sua escola para que você possa dialogar sobre valores, como o respeito ao próximo.



EXPOSIÇÃO DO CORPO

Ter o corpo ou partes dele exposto nas redes sociais sem seu consentimento não é algo agradável e gera enorme sofrimento. Então, cuidado com as fotos que posta em suas redes sociais, envia em aplicativos de mensagens ou deixa salvo em seu computador ou celular. Circunstâncias, como roubos ou acesso indevido a esse conteúdo, podem causar consequências graves.



CONTATO COM ESTRANHOS

Desconfie de pessoas que você não conhece, evite estabelecer relações afetivas com desconhecidos (as), não forneça seus dados pessoais (nome, idade, endereço, etc.); pesquise sempre sobre a pessoa com que está mantendo contato; desconfie se o assunto for voltado à sua situação financeira ou relacionamento amoroso; fique atento caso o (a) desconhecido (a) pareça muito entusiasmado (a) em conhecer você; conte aos seus pais ou responsáveis, pois a pessoa pode estar brincando com seus sentimentos ou planejando golpes; afaste-se e bloqueie imediatamente o contato caso perceba que há algo de errado. Precaução, quando não sabemos quem está do outro lado da tela, é extremamente importante. Além disso, seus pais ou responsáveis precisam estar cientes, para auxiliá-lo (a) e protegê-lo (a) de possíveis ameaças, estelionatos, aliciamentos ou chantagens.



ACESSO A CONTEÚDO IMPRÓPRIO

Sabemos que a *internet* está cheia de conteúdos inadequados e que as autoridades podem não ter total controle. **MAS CUIDADO:** acessar algo impróprio ou proibido dá a você a responsabilidade pelo acesso. E como foi dito, as autoridades podem não ter controle. E se acontecer? E se você for “pego” acessando conteúdos que não devia? Lembre-se sempre da palavra responsabilidade. Sem ela, você pode se envolver em grandes apuros.



NÃO DEIXE INFORMAÇÕES SALVAS NO COMPUTADOR

Hackers costumam acessar senhas salvas e usá-las para invadir suas redes sociais ou seu computador, mesmo sem que você note. Cuidado! Não use senhas óbvias, como seu nome, sua data de aniversário, onde você estudou, seu (sua) cantor (a) favorito (a). Sem que você se dê conta, podem estar observando seus hábitos, o que você curte, o que você posta e usar isso para manipular você ou descobrir suas senhas. Pessoas mal intencionadas estão por todo lado, principalmente atrás de um computador, aproveitando-se do anonimato. Não vamos dar essa oportunidade a eles, certo?



É um mundo fascinante? Sim... Mas, muitas vezes, perigoso. Ter consciência disso pode livrá-lo (a) de situações que podem fugir de seu controle e causar graves danos à sua vida. Ademais, a proximidade entre pais ou responsáveis e filhos é o caminho mais eficaz para minimizar as ameaças e maximizar a confiança entre ambos.

Use a *Internet* com responsabilidade!



MATERIAIS ÚTEIS

- Cyberbullying (UNICEF): vídeo curto e bastante lúdico da UNICEF que explica o cyberbullying a partir de uma animação. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=asTti6y39xl>.
- Campanha Cyberbullying 2017: vídeo da campanha para alertar sobre o cyberbullying realizada em 2017 pela Bandeirantes Televisão para o Ministério Público Federal em São Paulo, em cooperação com a SaferNet Brasil. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=1N-DOC8vApo.
- Helpline Brasil: plataforma da SaferNet em que a vítima de agressões on-line é atendida por um profissional que garante o anonimato e o estrito sigilo de tudo o que for dito. Disponível em: <https://helpline.org.br/helpline>. A plataforma também disponibiliza um vídeo com as principais instruções de acesso.
- Internet Segura, do CGI.br. Disponível em: <https://internetsegura.br/>.
- Internet sem Vacilo, da Unicef, do Google, da SaferNet Brasil, da agência Fermento e da produtora digital Wavez. Disponível em: <https://www.unicef.org/brazil/internet-sem-vacilo>.
- Instituto de Referência em Internet e Sociedade. Disponível em: <http://irisbh.com.br/>.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 13.185, de 6 de novembro de 2015. **Institui o Programa de Combate à Intimidação Sistemática**. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 6 nov. 2015. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2015/lei/l13185.htm>. Acesso em: 27 jun 2020.

FUNDAÇÃO GETULIO VARGAS, FGV. Curso on-line: **Cyberbullying**. 2020.

MORAES, Cesar André Machado et. al. **Cyberbullying**. Fundação Getulio Vargas FGV e nic.br.

SAFERNET. **O que é Cyberbullying?** Disponível em: <<https://new.safernet.org.br>>. Acesso em: 27 jun 2020.

SILVA, Thayse de Oliveira; SILVA Leblam Tamar Gomes. **Os impactos sociais, cognitivos e afetivos sobre a geração de adolescentes conectados às tecnologias digitais**. Rev. Psicopedagogia. 34 (103): 87-97, 2017.